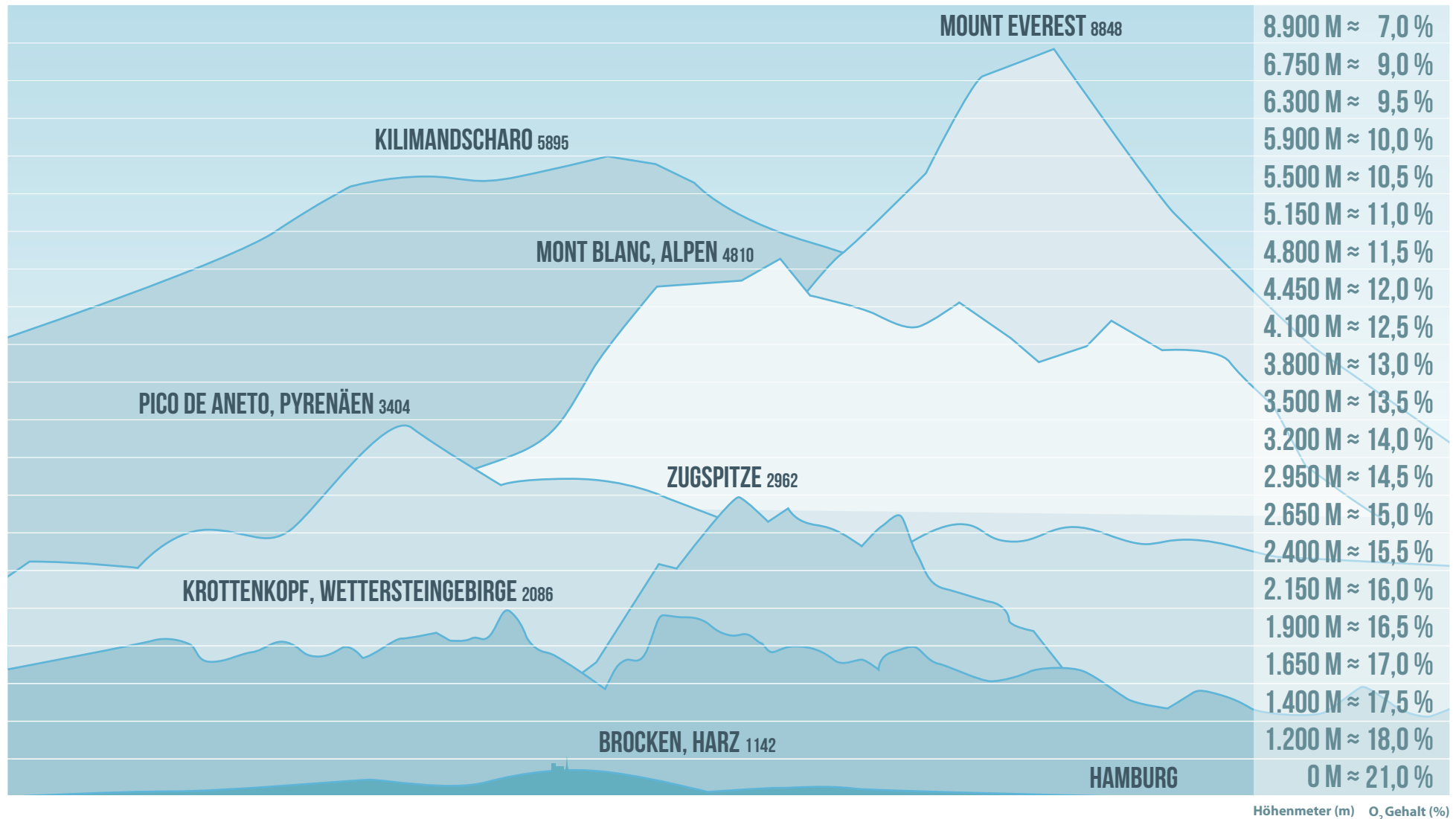


SAUERSTOFFKONZENTRATION VS. HÖHENMETER

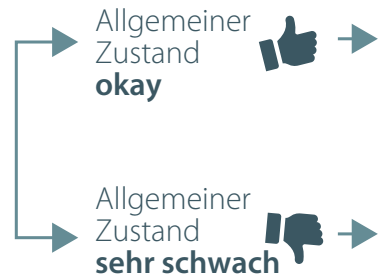




EINSTELLUNGSHILFE

Dieses Blatt dient als erste Orientierung. Die Verantwortung der Einstellungen obliegt dem behandelnden Therapeuten.

ERSTBEHANDLUNG



HYPOXIETEST mit Voreinstellung

Trainingsphase: Zielwert 85% SpO₂, Startwert 15% O₂
Erholungsphase: Normoxie

→ verträgt es gut →

1

→ verträgt es nicht so gut →

2

HYPOXIETEST anpassen

Trainingsphase: Zielwert erhöhen! z.B. 90% SpO₂
Sicherheitswert SpO₂ erhöhen! z.B. 85% SpO₂
Startwert erhöhen! 18% O₂
Erholungsphase: adaptive Hyperoxie

→ verträgt es gut →

3

→ verträgt es nicht so gut →

4

FOLGEBEHANDLUNG



1 Trainingsphase: Zielwert 85% SpO₂

2 Trainingsphase: Zielwert erhöhen! 86% - 90% SpO₂

3 Trainingsphase: Zielwert schrittweise verringern und dem Empfinden des Patienten anpassen

4 Trainingsphase verkürzen, Erholungsphase verlängern, z. B. 3 min Training + 5 min Erholung und/oder Zielwert SpO₂ erhöhen > 90% SpO₂

Intensität Anpassen

Ziel: Schrittweise das Training intensivieren, in dem der SpO₂ Zielwert langsam reduziert wird.

MASSNAHMEN

Maßnahmen, um Intensität zu erhöhen

- Zielwert SpO₂ / O₂ reduzieren
- Dauer Trainingsintervall erhöhen
- Dauer Erholungsintervall verkürzen
- Anzahl der Gesamtintervalle erhöhen

Maßnahmen, um Intensität zu verringern

- Zielwert SpO₂ / O₂ erhöhen
- Dauer Trainingsintervall verkürzen
- Dauer Erholungsintervall erhöhen
- Anzahl der Gesamtintervalle reduzieren

